

Sprawozdanie z Konferencji dla osób z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki oraz ich rodzin i bliskich, 10.10.2015 r., Kajetany

Edyta Piłka¹, Iwona Niedziałek²

¹ Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Światowe Centrum Słuchu, Zakład Audiologii Eksperymentalnej, Warszawa/Kajetany

² Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Światowe Centrum Słuchu, Klinika Audiologii i Foniatrii, Warszawa/Kajetany

Adres autora: Edyta Piłka, Światowe Centrum Słuchu, Zakład Audiologii Eksperymentalnej, ul. Mokra 17, Kajetany, 05-830 Nadarzyn, e-mail: e.pilka@ifps.org.pl

Organizatorami kolejnej już Konferencji dla osób z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki oraz ich rodzin i bliskich były Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu oraz Klub Osób z Szumem Usznym Tinnitus. W trakcie spotkania zaprezentowane zostały wykłady przygotowane przez specjalistów z Instytutu, którzy mają dużą wiedzę i doświadczenie w leczeniu pacjentów z szumami i nadwrażliwością słuchową bądź też prowadzą badania naukowe poświęcone tej tematyce.

Dr hab. n. med. Agata Szkiełkowska przedstawiła temat zaburzeń komunikatywnych, prezentując przykłady takich zaburzeń w grupie pacjentów z szumami usznymi. O nowych operacyjnych i zachowawczych metodach terapii szumów usznych, w tym również takich, które są obecnie na etapie badań klinicznych, mówiła dr n. med. Danuta Raj-Koziak, a o nagłych szumach usznych, które mogą współwystępować z pogorszeniem słuchu, dr Iwona Niedziałek. Podkreślona została waga wstępnej rozmowy z pacjentem – w celu określenia momentu pojawienia się szumów oraz odnotowania dolegliwości i objawów towarzyszących – ułatwiającej postawienie prawidłowej diagnozy i dobór odpowiedniej metody leczenia. Dr Niedziałek przedstawiła także sposoby na zminimalizowanie drażliwości i słyszalności szumów usznych, pomocne w radzeniu sobie z tą dolegliwością. W kolejnym wykładzie dr Lucyna Karpiesz zwróciła uwagę na zalety holistycznego podejścia do terapii osób z szumami usznymi i potrzebę współpracy lekarza i psychologa, które to podejście jest od wielu lat praktykowane w Instytucie. Kolejna dwa wykłady zostały przygotowane właśnie przez psychologów. Zaburzenia snu współwystępujące z szumami usznymi były tematem wystąpienia mgr Małgorzaty Fludry, a o wpływie depresji na postrzeganie szumów usznych mówiła mgr Karina Karendys.

Nową, eksperymentalną metodę diagnostyczną stosowaną u pacjentów z szumami usznymi, polegającą na analizie sygnałów czynności bioelektrycznej mózgu, tzw. QEEG, przedstawiła Małgorzata Ganc. Prelegentka zaprezentowała wstępne wyniki uzyskane u pacjentów cierpiących na



Uczestników powitał prof. Henryk Skarżyński, dyrektor Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, który podkreślił wagę problemu, jakim są szumy uszne i nadwrażliwość słuchowa

przewlekły szum uszny, które sugerują, że koncentracja uwagi na szumie powoduje zmianę aktywności bioelektrycznej mózgu w obszarach związanych nie tylko z przetwarzaniem słuchowym, lecz także w rejonach mózgu odpowiedzialnych za procesy poznawcze i emocje. O badaniach dotyczących funkcjonowania mózgu mówił również dr n. biol. Rafał Milner, prezentując neurofeedback jako niespecyficzną metodę terapii szumów usznych, której celem jest zmiana nieprawidłowej aktywności mózgu dzięki zastosowaniu zjawiska tzw. biologicznego sprzężenia zwrotnego. Dr Milner skoncentrował się na jednej z odmian tego badania – tzw. neurofeedbacku wolnych potencjałów korowych (ang. *Slow Cortical Neurofeedback*), czyli zmianach w sygnale EEG o bardzo niskiej częstotliwości, odzwierciedlających zmiany pobudliwości kory mózgowej.

O możliwościach wykorzystania czynnościowego rezonansu magnetycznego (fMRI) w badaniach dotyczących mózgowych mechanizmów szumów usznych, m.in. w celu wyjaśnienia mechanizmu generacji szumów oraz monitorowania postępów w terapii, mówiła dr n. biol. Monika Lewandowska. Kolejny wykład, mgr inż. Joanny Wójcik,



Dr hab. n. med. Agata Szkietkowska, kierownik Kliniki Audiologii i Foniatrii, mówiła o zaburzeniach głosu, jakie mogą występować u pacjentów z szumami usznymi

poświęcony został mechanizmom molekularnym, czyli roli metabolitów GABA i glutamianu u pacjentów z szumami usznymi.

Szumom usznym nierzadko towarzyszy niedosłuch, dlatego jedno z wystąpień poświęcone zostało zagadnieniom związanym z protezowaniem wad słuchu. Mgr inż. Edyta Piłka omówiła różne rodzaje badań słuchu wykonywanych standardowo w czasie diagnostyki osób z szumami usznymi oraz zwróciła uwagę, że optymalny dobór aparatu słuchowego polega nie tylko na jak najpełniejszej kompensacji utraconych możliwości słyszenia, lecz powinien uwzględniać także indywidualne uwarunkowania pacjenta, związane m.in. z jego stylem życia.

W konferencji zabrali głos również pacjenci Instytutu. O roli, jaką odgrywają grupy wsparcia dla pacjentów z szumami usznymi, mówił Waldemar Gawryś, lider takiej grupy z Warszawy. Liderem analogicznej grupy powstałej niedawno w Krakowie został Jarosław Mitka.



Na stoisku Instytutu uczestnicy mogli otrzymać materiały informacyjne, m.in. kwartalnik „Nowa Audiofonologia” oraz dwumiesięcznik „Styszę”, które objęły patronat medialny nad konferencją

Uczestnicy konferencji wzięli również udział w warsztatach, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Dotyczyły one m.in. psychologicznych sposobów radzenia sobie z szumami usznymi, protezowania wad słuchu, zastosowania techniki funkcjonalnego rezonansu magnetycznego w badaniach dotyczących szumów usznych oraz wykorzystania metody neurofeedback w celu zmiany aktywności mózgu.

Kolejna edycja Konferencji dla osób z szumami usznymi i nadwrażliwością na dźwięki utwierdza zespół Instytutu w przekonaniu, że takie spotkania są bardzo potrzebne – nie tylko poszarżają wiedzę pacjentów na temat ich dolegliwości, lecz także integrują środowisko oraz pogłębiają współpracę pomiędzy specjalistami i pacjentami, co korzystnie wpływa na efektywność leczenia.