

Sprawozdanie z Konferencji dla pacjentów z szumami usznymi i obniżoną tolerancją na dźwięki, 15.10.2016 r., Kajetany

Iwona Niedziałek, Danuta Raj-Koziak, Anna Fabijańska, Lucyna Karpiesz, Izabela Sarnicka, Małgorzata Fludra, Małgorzata Ganc, Rafał Milner, Monika Lewandowska, Joanna Wójcik

Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Światowe Centrum Słuchu, Warszawa/Kajetany

Po raz kolejny w Światowym Centrum Słuchu w Kajetanach odbyła się konferencja dla pacjentów z szumami usznymi i nadwrażliwością na dźwięki. Spotkania z tego cyklu organizowane są już od kilku lat, będąc odpowiedzią na potrzeby pacjentów Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu (IFPS), którzy poszukują rzetelnej wiedzy na temat przyczyn szumów usznych, diagnostyki i możliwości ich leczenia oraz chcą wymienić się doświadczeniami. W ramach tegorocznego spotkania zorganizowane zostały także, już po raz drugi, warsztaty szkoleniowe o tematyce szumowej, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem.

Uczestników konferencji przywitał prof. Henryk Skarżyński, dyrektor IFPS. Zespół Instytutu tradycyjnie przygotował szereg interesujących wykładów. Dr n. med. Danuta Raj-Koziak, kierownik Zakładu Szumów Usznych, zaprezentowała nowo utworzoną jednostkę Światowego Centrum Słuchu. Z kolei dr n. med. Anna Fabijańska omówiła możliwości leczenia nagłej głuchoty za pomocą implantów ślimakowych, a dr Lucyna Karpiesz zagadnienia związane z diagnostyką i leczeniem pacjentów z nerwiakami nerwu VIII i towarzyszącymi szumami usznymi.

Podczas tegorocznej konferencji wiele uwagi poświęcono grupom wsparcia dla osób z szumami usznymi. Dr Iwona Niedziałek omówiła zasady i cele funkcjonowania takich grup, a Norbert Pyttlik z Deutsche Tinnitus Liga wskazał na istotną rolę wsparcia otrzymywanego od osób o podobnych doświadczeniach, jakie ma miejsce w ramach grup samopomocowych. Terapeutyczną rolę takiego wsparcia podkreśliła również Dorota Miazga, gospodyni Klubu Tinnitus zrzeszającego osoby z szumami usznymi. Krótką historię powstania krakowskiej grupy wsparcia przedstawiła Elżbieta Starszak-Trusz, opowiadając o różnych formach aktywności tej grupy, obejmujących m.in. wspólny udział w imprezach kulturalnych, wycieczkach i wykładach.

Psycholog mgr Małgorzata Fludra zwróciła uwagę na problem bezsenności często towarzyszącej szumom usznym,



Prof. Henryk Skarżyński, dyrektor Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu



Warsztaty w Pracowni rezonansu magnetycznego: prowadzące Monika Lewandowska, Joanna Wójcik

a psycholog mgr Izabela Sarnicka zaprezentowała różne techniki relaksacyjne przydatne dla osób cierpiących z ich powodu.

Wstępne wyniki oceny (przeprowadzonej na podstawie badań kwestionariuszowych i QEEG) wpływu ćwiczeń jogi na aktywność bioelektryczną mózgu osób z szumami

Adres autora: Iwona Niedziałek, Światowe Centrum Słuchu, Klinika Audiologii i Foniatrii, ul. Mokra 17, Kajetany, 05-830 Nadarzyn, e-mail: i.niedzialek@ifps.org.pl

Zgłoszono: 09.02.2017
Zaakceptowano: 13.02.2017
Opublikowano: 31.03.2017



Dr n. med. Danuta Raj-Koziak, kierownik Zakładu Szumów Usznych IFPS



Warsztaty psychologiczne: prowadzące Izabela Sarnicka, Małgorzata Fludra



Uczestnicy konferencji

usznymi, poprawę jakości ich życia i funkcjonowania przedstawił dr n. biol. Rafał Milner i Małgorzata Ganc. Natomiast dr n. biol. Monika Lewandowska przybliżyła zgromadzonym zagadnienie organizacji tonotopowej pierwotnej kory słuchowej u osób z szumami usznymi. O zaletach spektroskopii rezonansu magnetycznego (MRS), zwanego potocznie „nieinwazyjną biopsją biochemiczną”, mówiła z kolei mgr inż. Joanna Wójcik. Analiza widma MRS polega na ocenie stężeń wybranych metabolitów oraz ich stosunków względnych. Badanie to dostarcza

informacji o przemianach metabolicznych na poziomie komórkowym, co umożliwi bardzo wczesne wykrycie zmian patologicznych w organizmie.

Towarzyszące konferencji warsztaty psychologiczne miały na celu pomóc pacjentom w radzeniu sobie z szumami usznymi. Wizyta w pracowni rezonansu magnetycznego oraz warsztaty z zakresu neurofeedbacku przybliżyły z kolei uczestnikom najnowsze rozwiązania wykorzystywane w diagnostyce i terapii osób z szumami usznymi.